



つくば市文化協会

第5回 レクチャーコンサート

詩吟・剣舞・詩舞の体験

日時：12月17日（日）13時～15時

場所：桜交流センター

つくば市松塚 1036-2 電話：029-857-3311

## 吟剣詩舞の魅力

詩吟：声を出し 剣詩舞：体を動かし

少し頭の体操になるかも

一部：動画鑑賞

二部：お扇子を使って実演体験

入場無料：先着10名

お問合せ先までご予約をお願いします。

## イキイキ健康法

初心に帰って体験学習に挑戦

手取り足取り優しくご指導致します

・持ち物：靴下（足袋の代わり）

## 講師 中島 園心

主催：つくば市文化協会

後援：つくば市、つくば市文化協会

お問合せ：080-6550-1016 中島

